

CITOL PLUSVITA® Cápsulas**NEOMICINA + POLIMIXINA +
DEXAMETASONA**

Aceite de girasol 246,46 mg + Betacaroteno 30 % 16 mg + Ascorbato cálcico 96,8 mg + D-alfa tocoferol natural 17,91 mg + Sulfato de zinc 27,45 mg + Sulfato de cobre monohidrato 6,98 mg + Extracto de arándano 60 mg + L-cistina 50 mg + Luteína 20 % marigold extracto 31 mg + Astaxantina 10 % 2 mg + Resveratrol 8 % 12,5 mg.

Composición:

⊗ Cada cápsula blanda contiene: Aceite de girasol 246,460 mg; Betacaroteno 30 % 16,000 mg; Ascorbato cálcico 96,800 mg; D- alfa tocoferol natural 17,910 mg; Sulfato de zinc 27,450 mg; Sulfato de cobre monohidrato 6,980 mg; Extracto de arándano 60,000 mg; L-cistina 50,000 mg; Luteína 20 % marigold extracto 31,000 mg; Astaxantina 10 % 2,000 mg; Resveratrol 8 % 12,500 mg; Excipientes c.s.

Mecanismo de acción:

Este producto es una formulación especial de antioxidantes oculares (xantófilas, vitaminas y minerales) de origen natural que protegen las estructuras más finas de la retina, del daño ocasionado por los procesos oxidantes.

El betacaroteno es un precursor de la vitamina A, la cual se considera una gran protectora de la función visual como parte integrante de los pigmentos fotosensibles de las células de la retina. El betacaroteno protege a las fibras del cristalino frente a la lesión inducida por la luz. La luteína y la zeaxantina son carotenoides que se depositan principalmente en la retina, y resultan indispensables para el cuidado de la visión. Protegen a la mácula y al cristalino de la acción oxidante de la luz. La vitamina C se ha relacionado con una protección frente al desarrollo de cataratas, y se ha observado que los pacientes que la padecen, presentan unos niveles reducidos de esta vitamina en el cristalino. Es un antioxidante fundamental en la lucha contra los radicales libres que deterioran el tejido ocular. Mantiene los niveles de glutatión, uno de los principales mecanismos de defensa antioxidante en el cristalino. La vitamina E o alfa tocoferol es un antioxidante liposoluble que mantiene la integridad de las membranas de las células del cristalino al protegerlas de la peroxidación lipídica. Se le ha relacionado con un efecto protector frente a la degeneración macular y en la prevención de

cataratas. Algunos minerales como el zinc y el cobre son imprescindibles para la actividad de los sistemas de defensa antioxidante del tejido ocular. Entre estos sistemas de defensa se encuentran la super-óxidodismutasa (SOD) o laglutación peroxidasa (enzimas endógenas que necesitan de estos cofactores metálicos para ejercer su función). Existe una disminución de las actividades de enzimas antioxidantes en el cristalino cataroso, debido a una depleción de los niveles de estos minerales.

Farmacocinética:

El betacaroteno se absorbe sobre todo en el intestino proximal, por un mecanismo dosis-dependiente. Según el estado vitamínico A del individuo, se transforma inmediatamente en retinol (regulación retroactiva), o se almacena en el hígado u otros tejidos para su posterior uso. El beta-caroteno sobrante se elimina sin modificarse por las heces. Su principal vía de excreción es la fecal. La vitamina C también se absorbe rápidamente en el tracto gastrointestinal, y se distribuye ampliamente por los tejidos. Cuando las dosis son muy elevadas disminuye la absorción. El grado de unión a proteínas plasmáticas no es elevado (25%). Sufre metabolismo hepático. El exceso de ácido ascórbico absorbido se excreta por la orina de forma inalterada. La vitamina E circula en la sangre en forma de complejo lipoproteico. Su principal vía de excreción es la fecal.

Indicaciones:

Tratamiento contra el cansancio y la oxidación y degradación ocular. Suple las deficiencias dietéticas de las personas que por sus hábitos alimentarios tienen una baja ingesta de antioxidantes oculares. Por consiguiente, reduce el riesgo o el desarrollo de enfermedades degenerativas de la retina.

Posología:

Adultos: Dosis habitual: Se aconseja tomar 1 a 2 cápsulas al día.

Modo de uso:

Este producto se debe administrar por vía oral con un vaso de agua durante las comidas.

Contraindicaciones:

Hipersensibilidad al principio activo o a cualquiera de los demás componentes.

Reacciones adversas:

No existe conocimiento de efectos adversos potencialmente causados por los componentes de este producto, administrados a las dosis recomendadas. Ocasionalmente podrían presentarse trastornos gastrointestinales como

náuseas, flatulencias, diarrea o estreñimiento, trastornos musculares y articulares, y reacciones de hipersensibilidad como erupciones en la piel, problemas respiratorios, opresión en el pecho, congestión o secreción nasal, ojos enrojecidos o lagrimeo. Dosis elevadas de vitamina E (más de 800mg/día), se ha asociado a una mayor incidencia de hemorragias en pacientes con deficiencia de vitamina K.

Precauciones y advertencias:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutivos de una dieta variada y equilibrada, ni de un modo de vida sano. No se debe superar las dosis recomendadas, a fin de evitar efectos adversos por sobredosificación. Es importante consultar al oftalmólogo antes de su consumo.

Uso en niños: No se recomienda su uso en niños.

Uso durante el embarazo y la lactancia: No hay estudios sobre su eficacia y seguridad durante el embarazo y la lactancia, por lo que no se recomienda su uso en estas situaciones especiales.

Restricciones de uso:

Este producto se debe administrar con restricción en pacientes con antecedentes de reacciones de hipersensibilidad a productos multivitamínicos.

Interacciones:

Las siguientes interacciones han sido seleccionadas en base a su importancia clínica:

De la vitamina A: Con otros suplementos de calcio: puede causar hipercalcemia.

Colestiramina, colestipol, aceite mineral o neomicina oral: El uso concomitante puede interferir con la absorción de vitamina A.

Anticonceptivos orales: Pueden incrementar las concentraciones plasmáticas de vitamina A.

Etretinato, isotretinoína: El uso concomitante con vitamina A puede producir un efecto tóxico adicional.

Tetraciclina: Con dosis altas de vitamina A se ha reportado hipertensión intracraneal benigna.

Vitamina E: El uso concomitante de vitamina E puede facilitar la absorción, el almacenamiento hepático, y la utilización de vitamina A y reducir la toxicidad.

De la Vitamina C: *Anticoagulantes derivados de cumarina o indandiona:* Dosis muy altas de ácido ascórbico han reportado un deterioro de la absorción gastrointestinal de los anticoagulantes.

Celulosa sodio fosfato: El uso concomitante puede resultar en metabolismo del ácido ascórbico a oxalato.

Deferoxamina: Usarlos en combinación puede acentuar la toxicidad de hierro tisular, especialmente en el corazón, causando descompensación cardíaca.

Disulfiram: Administrado con ácido ascórbico, especialmente con el uso crónico o altas dosis, puede interferir con la interacción disulfiram-alcohol.

De la vitamina E: La vitamina E puede aumentar la absorción, utilización y almacenamiento de la vitamina A, por lo que la co-administración protege de una potencial hipervitaminosis A.

Con terapia suplementaria de hierro: La vitamina E puede retardar la respuesta a la terapia con hierro en niños con anemia deficiente en hierro. La absorción de vitamina E se puede ver reducida en pacientes que usan en exceso aceite mineral.

Orlistat: Puede disminuir la absorción gastrointestinal de la vitamina E, por lo que se recomienda administrar con 2 horas de diferencia.

Sobredosis:

Este producto posee un amplio margen de seguridad terapéutica. Hasta la fecha, no se conoce ningún caso de sobredosificación de uno u otro componente. En las personas con carencia de vitamina K (por ejemplo, las tratadas con el anticoagulante warfarina), la administración de altas dosis de vitamina E (1.200 mg es decir, 24 cápsulas/día), puede exacerbar los trastornos de la coagulación. En caso de sobredosis recurrir al Centro Nacional de Toxicología en Emergencias Médicas sito en Avda. Gral. Santos y Teodoro S. Mongelós. Tel.: 220 418

Presentación:

Caja conteniendo 30 cápsulas blandas.

Almacenar a temperatura controlada (15°C- 25°C). Proteger de la luz.

Mantener fuera del alcance de los niños.



OFTALMICA

Elaborado por **Laboratorio de Productos ETICOS C.E.I.S.A.**
División Oftálmica. Atilio Galfre N° 151 y Calle 1 San Lorenzo, Paraguay
Tel.: (595-21) 521 390 (R.A.) Fax: (595-21) 521 389
laboratorio@eticos.com.py - www.eticos.com.py
D.T.: Q.F. Myriam Cabriza de Paredes - Reg. N° 2837
Autorizado en Paraguay por el M.S.P. y B.S.