

Sobres con polvo para
suspensión bebible / Vía Oral.

Suplemento
Nutricional

ExelMyo®

Myo-inositol + Ácido Fólico
+ Vitamina D3 + Yodo + Zinc

Composición

Cada sobre con polvo para suspensión bebible contiene:

Myo-inositol 3000 mg; Sulfato de zinc monohidrato (36,4% Zn) 37,5 mg; Colecalciferol (Vitamina D3) (100.000 UI/g) 4,6 mg; Ácido fólico (100% Vitamina B9) 0,46 mg; Yoduro de potasio (76% I) 14,920 mg.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL. Porción: 1 sobre (4 g)			
Valor Energético	Cada 100 g	Cantidad por porción	% VDR
Kcal	23,5	0,936	0
Kjul	98,3	3,91	0
Proteínas	0	0	0
Carbohidratos	5,85 g	0,234 g	0
Grasas	0	0	0
Saturadas	0	0	0
Monosaturada	0	0	0
Polí-insaturadas	0	0	0
Trans	0	0	0
Fibras	0	0	0
Myo-Inositol	75,000 mg	3,000 mg	**
Yodo (Como yoduro Potásico)	5,000 mg	0,200 mg	133%
Zinc (Como sulfato de zinc)	341,25 mg	13,65 mg	89%
Vitamina D (Como colecalciferol)	0,2875 mg	0,0115 mg	100%
Vitamina B9 (Como Ácido fólico)	11,5 mg	0,460 mg	100%

** Valor de referencia no establecido

El porcentaje de valores diarios está basado en una dieta de 2000 kcal. Sus valores diarios pueden ser más altos o bajos dependiendo de sus necesidades calóricas.

Usos y Aplicaciones

Este producto, acompañado de una dieta balanceada y saludable, contribuye a una adecuada salud y función reproductiva. Contiene mioinositol, zinc, vitamina D3, ácido fólico e yoduro de potasio, que son micronutrientes necesarios para aquellas mujeres en edad fértil que desean planificar un embarazo.

El mioinositol y el zinc regulan el ciclo menstrual y la ovulación, que favorecen la fertilidad. El ácido fólico, o vitamina B9 es esencial para el crecimiento y división celular, y ayuda a reducir el riesgo de defectos del tubo neural en el recién nacido. El yodo favorece el crecimiento, diferenciación y maduración del sistema nervioso central en etapa embrionaria, a través de la síntesis de hormonas tiroideas. La vitamina D3, además de ser fundamental para la formación normal de los huesos, está relacionada con la calidad del tejido ovárico y del endometrio, y favorece la correcta implantación del embrión en el útero materno.

Posología

Recomendación diaria de uso: En general se recomienda tomar un sobre al día, cuyo contenido se debe disolver en un vaso de agua, e ingerir preferiblemente a la mañana.

Contraindicaciones

Hipersensibilidad a los principios activos o a alguno de los componentes del producto. Anemia perniciosa addisoniana, y anemia megaloblástica por deficiencia de vitamina B12. Hipercalcemia, insuficiencia cardiaca severa e hipervitaminosis D.

Hipertiroidismo. Embarazo. Lactancia.

Reacciones Adversas

Tomando la dosis recomendada, este producto es muy bien tolerado. Ocasionalmente podrían presentarse náuseas, vómitos, diarrea, alteraciones del gusto, cefalea, trastornos del sueño, y reacciones de hipersensibilidad como eritema, prurito, erupciones exantemáticas, malestar general y espasmo bronquial.

Precauciones y Advertencias

Este producto es un suplemento alimenticio, y no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada. No se debe superar la dosis diaria recomendada. No se recomienda su uso durante el embarazo y la lactancia.

El componente mioinositol puede producir episodios de niveles bajos de azúcar en la sangre (hipoglicemia). Debido a la presencia de la vitamina D3, se debe administrar con precaución a pacientes con cardiopatía isquémica, sarcoidosis, insuficiencia renal, y pacientes inmovilizados.

Interacciones

Debido a las posibles interacciones, los suplementos alimenticios no deben ser tomados con medicamentos sin consultar previamente a un profesional médico.

Las necesidades de ácido fólico pueden aumentar en los pacientes a los que se administra metotrexato, trimetoprim, antiepilépticos, estrógenos, sulfamidas, corticosteroides (en uso prolongado) y alcohol. La asociación de ácido fólico con antiepilépticos del grupo de las hidantoínas, puede disminuir los efectos de estos últimos. La Vitamina D se debe administrar con precaución en pacientes tratados con glucósidos digitálicos, ya que puede potenciar los efectos de los digitálicos, originando arritmias cardíacas. Los antiácidos que contienen magnesio, prescritos en forma simultánea con la vitamina D, pueden dar lugar a hipermagnesemia. La fenitoína y el fenobarbital disminuyen sus efectos, con el uso de la vitamina D3. La terapia anticonvulsivante de largo plazo, y el tratamiento prolongado con corticoesteroides, puede interferir con la acción de la vitamina D, por lo que pueden recomendarse suplementos de vitamina D. El zinc puede disminuir la eficacia de algunos antibióticos, por lo que se recomienda administrarlos por lo menos 2 hs antes o 4 a 6 hs después de tomar suplementos que contengan zinc. La amilorida podría aumentar mucho la cantidad de zinc en el cuerpo. El uso de yoduro potásico junto con diuréticos ahorradores de potasio, produce una reducción de la excreción renal de potasio, que puede dar lugar a una hiperpotasemia grave, en pacientes con una función renal disminuida. El uso concomitante con sales de litio puede producir hipotiroidismo; y junto con fármacos con acción antiitroidea, el yoduro de potasio puede producir un efecto hipotiroido aditivo.

Presentación

- Caja conteniendo 30 sobres con polvo para suspensión bebible.

Almacenar a temperatura controlada (inferior a 25°C).

Este producto de venta por el diagnóstico, tratamiento, o cura de alguna enfermedad y no suple una alimentación equilibrada. Manténgase fuera del alcance de los niños. En caso de embarazo, lactancia o niños, consultar a su médico antes de consumir este producto*.



Elaborado por **Laboratorios Liconsa S.A.**
Avda. Miralcampo, 7, Pol. Ind. Miralcampo,
Azuqueca de Henares, 19200 Guadalajara - España
Importado y acondicionado por **Laboratorio de
Productos ETICOS C.E.I.S.A. División LadyPharma.**
Atilio Galfre N° 151 y Calle 1 - San Lorenzo, Paraguay
Tel.: (595-21) 521 390 (R.A.) - Fax: (595-21) 521 389
laboratorio@eticos.com.py - www.eticos.com.py
D.T.: Q.F. Myriam Cabriza de Paredes - Reg. N° 2837
Autorizado en Paraguay por el M.S.P. y B.S