

COMPLEMENTO NUTRICIONAL  
HIPOTRIGLICERIMIANTE

# Pufa<sup>®</sup> Krill

## Aceite de Krill

### NKO<sup>®</sup> 500 mg

CÁPSULAS BLANDAS / VÍA ORAL

VENTA BAJO RECETA

#### Composición:

Cada cápsula blanda contiene  
Aceite de Krill NKO<sup>®</sup> .....500,0 mg.  
[Fosfolípidos + total ácidos grasos Omega 3 (EPA ,  
DHA) + astaxantina esterificada + colina]

#### Mecanismo de acción:

El aceite de krill es una fuente alimentaria, baja en grasas. Se obtiene de un pequeño crustáceo, que forma parte del plancton animal y que se parece al camarón, del género euphaseacea. Los beneficios que aporta el aceite de krill residen en la sinergia entre sus componentes. Es el único aceite marino que combina ácidos grasos omega-3, fosfolípidos y antioxidantes, tres sustancias fundamentales para que el organismo humano pueda funcionar correctamente y mantener o recuperar la salud. Los ácidos grasos omega-3 cumplen una importante función en varios procesos orgánicos, entre ellos la regulación de la fluidez de la sangre, del nivel de los triglicéridos y del colesterol, de las respuestas inflamatorias e inmunitarias y de las funciones del cerebro y del sistema nervioso central. Los dos principales ácidos grasos omega-3 son el ácido eicosapentaenoico (EPA) y el ácido docosahexaenoico (DHA). Los fosfolípidos son nutrientes que juegan un papel muy importante en el buen funcionamiento del corazón, músculos, memoria, estado de ánimo y sueño. Además, el organismo absorbe y utiliza mejor las moléculas de los omega-3 al ir unidas a los fosfolípidos. El aceite de krill, contiene también agentes antioxidantes como las vitaminas A y E y sobre todo la astaxantina, responsable del color rojo-anaranjado del krill. Los antioxidantes son compuestos especiales que protegen contra la oxidación, el daño celular causado por los radicales libres, ayudando a prevenir muchas enfermedades, por lo que es importante incluirlos en nuestra alimentación.

#### Farmacocinética:

A diferencia de lo que ocurre con los omega-3 procedentes de aceite de pescado, que se disponen en

forma de triglicéridos, los omega-3 de krill son omega-3 de calidad superior que permiten una absorción inmediata por parte del organismo. Además, el omega-3 procedente de krill se tolera mejor que el omega-3 procedente de aceite de pescado y no produce reflujo evitando así la sensación desagradable de regurgitación.

#### Indicaciones:

Tratamiento de la hipercolesterolemia endógena reduciendo el colesterol malo (LDH) y los triglicéridos y aumentando el colesterol bueno (HDL).  
Prevención de enfermedades cardiovasculares (hipertensión arterial, infarto de miocardio).  
Alivio de los síntomas del síndrome pre-menstrual (irritabilidad, dolor, depresión, retención de líquidos).  
Alivio de los dolores articulares con disminución de la rigidez y aumento de la flexibilidad articular.

#### Posología:

Adultos: La dosis habitual es de 2 cápsulas al día con el desayuno durante 30 días.  
Después, 1 cápsula al día.

#### Modo de uso:

Las cápsulas deben tomarse por vía oral preferentemente con los alimentos, a fin de evitar los trastornos gastrointestinales.

#### Contraindicaciones:

Hipersensibilidad a alguno de los componentes del producto. Alergia a los mariscos. Discrasias sanguíneas.

#### Reacciones adversas:

Los efectos adversos más frecuentes incluyen dispepsia, náuseas y diarrea. Con menos frecuencia pueden aparecer dolor abdominal, mareo, disgeusia y, más raramente, cefalea, alteraciones hepáticas, hipotensión, acné y erupciones pruriginosas. La ingestión de 3 gramos diarios o más de ácidos grasos omega-3 puede aumentar el riesgo de sangrado incluyendo apoplejía hemorrágica; sin embargo hay poca evidencia de riesgo de sangrado significativo en dosis más bajas. Las altas dosis también se han asociado con sangrado por la nariz y sangre en la orina.

#### Precauciones y advertencias:

Los ácidos grasos omega 3 poseen actividad antitrombótica y deben administrarse con precaución a pacientes con trastornos hemorrágicos o a quienes ya toman anticoagulantes u otros fármacos que afectan la coagulación.

Se debe controlar la función hepática de los pacientes con insuficiencia hepática, en particular aquellos que reciben dosis altas.



También se debe usar con precaución en enfermos asmáticos sensibles al ácido salicílico. Varios ensayos en humanos reportan reducciones leves en la presión sanguínea con la ingestión de ácidos grasos omega-3. Se han observado reducciones de 2-5 mmHg, los efectos parecen depender de la dosis (mientras más alta la dosis, mayores los efectos). Se exige precaución en pacientes con baja presión sanguínea o en quienes consumen medicamentos para bajar la presión. El uso de este producto en pacientes diabéticos exige precaución, debido a que por un lado puede producir al aumento potencial (no obstante poco probable) de los niveles de azúcar en la sangre; y por otro lado también se han presentado con su uso, casos de disminución de la glucosa en sangre. Se debe dejar de tomar aceite de krill, 2 semanas antes y después de una intervención quirúrgica. No existe información sobre su uso en niños, pacientes mayores de 70 años y en la disfunción hepática. En cuanto a su utilización en la disfunción renal, la información es limitada.

*Uso en el embarazo y la lactancia:* Los nutrientes y antioxidantes presentes en el aceite de krill tienen el potencial de ofrecer grandes beneficios durante el embarazo, puesto que se trata de nutrientes esenciales. Estos beneficios incluyen la disminución del riesgo de parto a pre-término y un mejor desarrollo neurológico y visual del feto. Pero todavía no existen estudios científicos que hayan medido la utilidad e inocuidad del aceite de krill (si de los ácidos grasos omega-3) en embarazadas, ni tampoco que hayan determinado la dosis precisa, por lo tanto el uso de este producto en embarazadas depende del criterio del médico tratante. Lo mismo se aplica en la lactancia, a pesar de que la leche materna contiene, de por sí, cantidades importantes de omega-3.

#### **Restricciones de uso:**

Este producto se debe administrar con restricción en pacientes con antecedentes de insuficiencia hepática y renal, trastornos hemorrágicos, diabetes e hipotensión. Embarazo y lactancia.

#### **Interacciones:**

En teoría, los ácidos grasos omega-3 pueden aumentar el riesgo de sangrado al tomarse con ciertas drogas, como la aspirina, anticoagulantes como la warfarina o la heparina, las drogas anti-agregante plaquetarios como el clopidogrel y las drogas antiinflamatorias no esteroideas como el ibuprofeno o el naproxeno. Con base en estudios en humanos, los ácidos grasos omega-3 podrían reducir la presión sanguínea y sumarse a los efectos de las drogas que también podrían afectar la presión sanguínea. Los suplementos de aceite de pescado podrían reducir los niveles de azúcar en la sangre en una pequeña cantidad.

Se recomienda precaución al usar medicamentos que también podrían reducir el azúcar en la sangre. Los pacientes que toman drogas para la diabetes por boca o insulina deben recibir supervisión cercana de parte de un proveedor médico calificado. Podría ser necesario ajustar las dosis de estos medicamentos.

#### **Sobredosis:**

Los síntomas más importantes de la ingesta de grandes dosis de ácidos grasos omega 3 y que necesitarían asistencia médica e internación, serían los trastornos de la coagulación con hemorragias internas, diarreas profusas y descenso de la presión arterial, debiéndose adoptar tratamiento de sostén y medidas generales para restablecer el medio interno. En caso de sobredosis recurrir al Centro de Toxicología en Emergencias Médicas sito en Avda. Gral. Santos y Teodoro Mongelós. Tel.: 220 418.

#### **Presentación:**

Caja conteniendo 40 cápsulas blandas.

**Almacenar a temperatura ambiente (inferior a 30°C).**

**Mantener fuera del alcance de los niños.**



NKO<sup>®</sup> es fabricado por  
**Neptune Technologies & Bioresources, Laval, Qc.**  
Envasado y Distribuido por **Laboratorio de  
Productos ETICOS C.E.I.S.A. - División Cardiomédica**  
Atilio Galfre N° 151 y Calle 1 - San Lorenzo, Paraguay.  
Tel.: (595-21) 521 390 (R.A.) - Fax: (595-21) 521 389  
laboratorio@eticos.com.py - www.eticos.com.py  
D.T.: Q.F. Myriam Cabriza de Paredes - Reg. N° 2837  
Autorizado en Paraguay por el M.S.P. y B.S.  
**Patentes US8,057,825; US8,383,675; EP1997498.**